

Der Kreis der Liebe Gottes

In unserem Leben spielen Erinnerungen eine wichtige Rolle. Persönliche Erfahrungen prägen unsere Verhaltensweisen. Oft wissen wir gar nicht mehr, warum wir so handeln. Wenn uns etwas glückt, wir etwas zu einer guten Beziehung beitragen, mögen wir fragen: *Warum tun wir dies?* Diese Frage führt oft in unsere persönliche Vergangenheit. So bemerken wir Ereignisse, die uns geprägt haben, Erinnerungen die unser Leben bestimmen können.

Manche dieser Erinnerungen sind mit guten Erfahrungen verbunden. Wir können uns auf einen gezielten Umgang mit Erinnerungen einlassen, um sie besser in unsere Person zu integrieren und ihre stärkenden Auswirkungen auf uns und die Menschen durch das heilende Wirken des Geistes Gottes zuzulassen.

Der symbolischer Umgang mit Erinnerungen, um Wachstum zu ermöglichen, ist ein wichtiger Schatz im Leben der Kirche. Jesus Christus ist der Heiland der Welt. Diese geistliche Übung stammt aus einem Buch der Gebrüder Linn.

Schaue auf Dein Leben zurück an Begebenheiten, in denen Du Liebe und Wachstum erfuhst (sowohl in guten wie in schlechten Zeiten).

1. Schreibe in den Kreis die Namen (Initialen) von zehn Menschen, durch die Gott Dich geliebt hat und Dich rief zu wachsen. Male einen kleinen Kreis um jeden dieser Namen.
2. Schreibe in den Kreis zehn Begebenheiten (Abkürzungen) durch die Gott Dich geliebt hat und Dich rief zu wachsen. Male ein kleines Rechteck um jeden dieser Begebenheiten.
3. Danke Christus im Gebet für jede Weise, in der er Dich geliebt hat.

