

Das Dreieck der Weitergabe von Gottes Liebe

In unserem Leben spielen Erinnerungen eine wichtige Rolle. Persönliche Erfahrungen prägen unsere Verhaltensweisen. Oft wissen wir gar nicht mehr, warum wir so handeln. Wenn uns etwas glückt, wir etwas zu einer guten Beziehung beitragen, mögen wir fragen: *Warum tun wir dies?* Diese Frage führt oft in unsere persönliche Vergangenheit. So bemerken wir Ereignisse, die uns geprägt haben, Erinnerungen die unser Leben bestimmen können.

Manche dieser Erinnerungen sind mit guten Erfahrungen verbunden. Wir können uns auf einen gezielten Umgang mit Erinnerungen einlassen, um sie besser in unsere Person zu integrieren und ihre stärkenden Auswirkungen auf uns und die Menschen durch das heilende Wirken des Geistes Gottes zuzulassen.

Der symbolischer Umgang mit Erinnerungen, um Wachstum zu ermöglichen, ist ein wichtiger Schatz im Leben der Kirche. Jesus Christus ist der Heiland der Welt. Diese geistliche Übung stammt aus einem Buch der Gebrüder Linn.

Schaue auf Dein Leben zurück an Begebenheiten, in denen Du anderen Liebe und Wachstum weitergeben konntest.

1. Schreibe ins Dreieck die Namen (Initialen) von zehn Menschen, die Gott durch Dich rief zu lieben und zu wachsen. Male einen kleinen Kreis um jeden dieser Namen.
2. Füge zehn Begebenheiten hinzu (Abkürzungen), in denen Gott Dich gebrauchte, andere zum Wachstum zu rufen. Male ein kleines Rechteck um jeden dieser Begebenheiten.
3. Danke Gott im Gebet für jede Weise, in der er Dich gebrauchte, andere zu lieben. Danke Ihm, wie Er jeden Teil Deines Körpers gebraucht. Danke Ihm für Deine körperlichen und geistlichen Werke.
4. Schreibe auf ein Blatt Papier Deine Begabungen, Stärken und guten Seiten, die Er benutzt. Danke Ihm.

